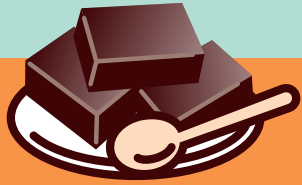


和風スイーツ つくりました



栄養機能食品(鉄・亜鉛)

鉄&亜鉛入り 葛ゼリーの素

黒みつ風味



調理例

保存に便利な
チャック付き



たんぱく質0g!

内容量

600g

(出来上がり2,400g分)

※1食当り60gで40食分

粉末タイプ

お湯に溶かして冷やすだけ

ポットのお湯で作れる
甘美な味わいの和風ゼリー

鉄・亜鉛3mg配合
(出来上がり60g当り)

1/3 日分の鉄・亜鉛
1日1食分(15g)当りの栄養素等表示基準値(18歳以上、基準熱量2,200kcal)に占める割合:鉄44%、亜鉛34%

嚥下レベル
嚥下調整食3相当

※粉末15gをお湯45ml(1食分)にて調理した場合

※日本摂食嚥下リハビリテーション学会嚥下調整食分類2021参考

本葛粉入り

葛は植物由来の原料で、古くから和菓子や薬用に使われています。

食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

●鉄は、赤血球を作るのに必要な栄養素です。●亜鉛は、味覚を正常に保つのに必要な栄養素です。亜鉛は、皮膚や粘膜の健康維持を助ける栄養素です。亜鉛は、たんぱく質・核酸の代謝に関与して、健康の維持に役立つ栄養素です。●本品は、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。

作り方(10人分)



- ① ボウルに「葛ゼリーの素」を150g入れます。
- ② お湯450ml(90度以上)を徐々に加え、ダマにならないよう、よくかきまぜます。
- ③ カップまたはバットに移します。
- ④ 冷蔵庫で1時間～2時間程度冷やし固めたらできあがり。

※熱湯には十分
ご注意ください。

詳細は動画で!



※沸騰しているお湯で作ると固さにバラツキが出ることがあります。 ※バットなどで大量に作る場合は、固まるまでの時間が長くなります。

アレンジレシピ

わらび餅風 葛ゼリー

材料(1食分)

葛ゼリーの素…15g
お湯(90℃以上)…45ml
きな粉…5g 砂糖…5g

作り方

1. きな粉と砂糖を混ぜる。
2. 葛ゼリーの素にお湯を徐々に加え、ダマにならないようよくかきまぜ、型に入れて冷やし固める。
3. 固まったら好みのサイズにカットし、1をまぶして盛り付ける。



写真はイメージです

水まんじゅう風 葛ゼリー

材料(1食分)

葛ゼリーの素…15g
お湯(90℃以上)…45ml
こしあん…10g

作り方

1. こしあんを丸め、形を整える。
2. 葛ゼリーの素にお湯を徐々に加え、ダマにならないようよくかきまぜる。
3. 2を型に注ぎ、1を2の中に押し込み冷蔵庫で冷やし固める。
4. 型から外し、盛り付ける。



写真はイメージです

原材料名

砂糖(国内製造)、ぶどう糖、デキストリン、でんぷん、本葛粉/ゲル化剤(増粘多糖類)、着色料(カラメル)、香料、甘味料(アスパルテーム・L-フェニルアラニン化合物、アセスルファミン)、グルコン酸亜鉛、ピロリン酸鉄

本品に含まれるアレルギー物質(特定原材料等)

—

内容量

600g(40食分)

賞味期間

19ヶ月(開封前)

保存方法

直射日光の当る所、高温多湿を避けて保存してください。

栄養成分表示

鉄&亜鉛入り葛ゼリーの素 1食(15g)当り	
エネルギー	59kcal
たんぱく質	0g
脂質	0g
炭水化物	14.6g
食塩相当量	0.028g
鉄	3.0mg
亜鉛	3.0mg

<ご使用上の注意>

- できあがったゼリーは冷蔵庫で保存し、お早めにお召し上がりください。
- 開封後はチャックをしっかり閉めて湿気の少ない涼しい所に保存し、お早めにお召し上がりください。
- 病気の治療を受けている方は、事前に医師などの専門家に相談の上、お召し上がりください。

栄養機能食品(鉄・亜鉛)

食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

●鉄は、赤血球を作るのに必要な栄養素です。●亜鉛は、味覚を正常に保つのに必要な栄養素です。亜鉛は、皮膚や粘膜の健康維持を助ける栄養素です。亜鉛は、たんぱく質・核酸の代謝に関与して、健康の維持に役立つ栄養素です。●摂取目安量:1日当り1食(15g)を目安にお召し上がりください。●摂取上の注意:本品は、多量摂取により疾病が治癒したり、より健康が増進するものではありません。亜鉛の摂り過ぎは、銅の吸収を阻害するおそれがありますので、過剰摂取にならないよう注意してください。1日の摂取目安量を守ってください。乳幼児・小児は本品の摂取を避けてください。●本品は、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。1日1食分(15g)当りの栄養素等表示基準値(18歳以上、基準熱量2,200kcal)に占める割合:鉄44%、亜鉛34%

内容量	商品名	入数	商品コード	JANコード	ケースGTINコード	サイズ・重量		
						商品	ケース	荷合
600g	鉄&亜鉛入り葛ゼリーの素 黒みつ風味	6×2合	82070	4902757820701	14902757820708	180×80×215mm (611g)	380×175×175mm (3.91kg)	380×350×175mm (7.8kg)

名糖産業株式会社

〒451-8520 名古屋市西区笹塚町 2-4-1
TEL 052-521-7105

取扱店